

Harmonogram realizacji działań z zakresu integracji społecznej w PAI pod nazwą:  
„Grupowe poradnictwo specjalistyczne w formie warsztatów trenerskich – trening umiejętności osobistych i społecznych – na terenie Gminy Orzysz”

Data	Godziny	Tematyka zajęć	Liczba godzin
08.09.2016	9:00 – 14:00	Efektywna komunikacja interpersonalna (nawiązywanie kontaktów, umiejętność rozwiązywania problemów i konfliktów)	5
09.09.2016	9:00 – 14:00	Efektywna Komunikacja interpersonalna (komunikacja w zespole, współpraca w grupie)	3
		Trening kompetencji społecznych	2
15.09.2016	9:00 – 14:00	Trening asertywności	5
16.09.2016	9:00 – 14:00	Budowanie motywacji osobistej i postawy proaktywnej	5
22.09.2016	9:00 – 14:00	Trening asertywności	5
23.09.2016	9:00 – 14:00	Elementy savoir-vivre	4
		Autoprezentacja	1
29.09.2016	9:00 – 14:00	Panowanie nad emocjami i techniki redukcji stresu	2
		Autoprezentacja	3
30.09.2016	9:00 – 14:00	Umiejętność wyznaczania i osiągnięcia celów	3
		Zarządzanie czasem	2
06.10.2016	9:00 – 14:00	Panowanie nad emocjami i techniki redukcji stresu	3
		Planowanie i zarządzanie budżetem domowym	2
07.10.2016	9:00 – 14:00	Umiejętność wyznaczania i osiągnięcia celów	2
		Planowanie i zarządzanie budżetem domowym	1
		Zarządzanie czasem	2
13.10.2016	9:00 – 14:00	Umiejętności poszukiwania pracy (tworzenie dokumentów aplikacyjnych, metody rekrutacji, wykorzystanie technik informacyjno-komunikacyjnych do poszukiwania pracy, aktywne metody poszukiwania pracy)	3
		Analiza własnych mocnych i słabych stron w celu rozwoju i wykorzystania ich w życiu zawodowym	2
14.10.2016	9:00 – 14:00	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą	2
		Autoprezentacja	1
		Trening kompetencji społecznych	2
20.10.2016	9:00 – 14:00	Formalne aspekty zatrudnienia	2
		Budowanie motywacji osobistej i postawy proaktywnej	3
21.10.2016	9:00 – 14:00	Utrzymanie zatrudnienia – aspekty praktyczne, budowanie relacji w miejscu pracy	3
		Trening asertywności	2
24.10.2016	9:00 – 14:00	Budowanie motywacji osobistej i postawy proaktywnej	3
		Analiza własnych mocnych i słabych stron w celu rozwoju i wykorzystania ich w życiu zawodowym	2
25.10.2016 Sesja wspólna	9:00 – 14:00	Trening kompetencji społecznych	2
		Efektywna komunikacja interpersonalna (komunikacja w zespole, współpraca w grupie)	3