

Harmonogram realizacji działań z zakresu integracji społecznej w PAI pod nazwą:
„Grupowe poradnictwo specjalistyczne w formie warsztatów trenerskich – trening umiejętności osobistych i społecznych – na terenie Gminy Ruciane-Nida”

Data	Godziny	Tematyka zajęć	Liczba godzin
04.04.2016	9:00 – 14:00	Efektywna komunikacja interpersonalna (nawiązywanie kontaktów, umiejętność rozwiązywania problemów i konfliktów)	5
05.04.2016	9:00 – 14:00	Efektywna Komunikacja interpersonalna (komunikacja w zespole, współpraca w grupie)	3
		Trening kompetencji społecznych	2
11.04.2016	9:00 – 14:00	Trening asertywności	5
12.04.2016	9:00 – 14:00	Budowanie motywacji osobistej i postawy proaktywnej	5
18.04.2016	9:00 – 14:00	Trening asertywności	5
19.04.2016	9:00 – 14:00	Elementy savoir-vivre	4
		Autoprezentacja	1
25.04.2016	9:00 – 14:00	Panowanie nad emocjami i techniki redukcji stresu	2
		Autoprezentacja	3
26.04.2016	9:00 – 14:00	Umiejętność wyznaczania i osiągania celów	3
		Zarządzanie czasem	2
05.05.2016	9:00 – 14:00	Panowanie nad emocjami i techniki redukcji stresu	3
		Planowanie i zarządzanie budżetem domowym	2
06.05.2016	9:00 – 14:00	Umiejętność wyznaczania i osiągania celów	2
		Planowanie i zarządzanie budżetem domowym	1
		Zarządzanie czasem	2
09.05.2016	9:00 – 14:00	Umiejętności poszukiwania pracy (tworzenie dokumentów aplikacyjnych, metody rekrutacji, wykorzystanie technik informacyjno-komunikacyjnych do poszukiwania pracy, aktywne metody poszukiwania pracy)	3
		Analiza własnych mocnych i słabych stron w celu rozwoju i wykorzystania ich w życiu zawodowym	2
10.05.2016	9:00 – 14:00	Przygotowanie do spotkania z pracodawcą	2
		Autoprezentacja	1
		Trening kompetencji społecznych	2
16.05.2016	9:00 – 14:00	Formalne aspekty zatrudnienia	2
		Budowanie motywacji osobistej i postawy proaktywnej	3
17.05.2016	9:00 – 14:00	Utrzymanie zatrudnienia – aspekty praktyczne, budowanie relacji w miejscu pracy	3
		Trening asertywności	2
23.05.2016	9:00 – 14:00	Budowanie motywacji osobistej i postawy proaktywnej	3
		Analiza własnych mocnych i słabych stron w celu rozwoju i wykorzystania ich w życiu zawodowym	2
24.05.2016 Sesja wyjazdowa	9:00 – 14:00	Trening kompetencji społecznych	2
		Efektywna komunikacja interpersonalna (komunikacja w zespole, współpraca w grupie)	3

